

## ABSTRACT

**MUKTI, LINTANG RIGIA. Meredith's Defense Mechanism for Her Traumatic Experience as Seen in Barbara Taylor Bradford's *Her Own Rules*. Yogyakarta: Department of English Letters. Faculty of Letters, Sanata Dharma University, 2017.**

People face problems in their life. The problems may cause a feeling of anxiety. People have different ways to bear the feeling. In order to decrease a strong negative emotions, they will do certain defensive behavior. Just like Freud's idea, defensive behavior is a part of normal. Freud calls the behavior as defense mechanism. This novel also shows how the main character cope with her problems. The author wants to emphasize the way how the character does as her defensive behavior.

The first objective of this study is to describe the depiction of Meredith the main character in the story. The second objective is to find out Meredith's traumatic experience. The last objective is to analyze the types of defense mechanism used by Meredith to bury her trauma.

This study uses psychoanalytic criticism and is conducted by library research with the novel *Her Own Rules* as the primary source. The main character of the novel, Meredith, is analyzed by Murphy's theory about characterization. The related theories about traumatic experience and the type of defense mechanism help the writer conducted this study.

From the analysis, Meredith is depicted as well-organized, calm, and obedient person in the story. She is a career woman who runs six international inns. In the middle of developing her career, some situations arise her anxiety about her bitter past. It pushes her to deal with the traumatic experiences. She has two traumatic events in her life. First is when she loses her mother. Second is her miserable life as orphan. To deal with those bitter past, Meredith unconsciously applies a method of defense mechanism. Her defense mechanisms are categorized in three different type. Those are repression, introjection, and rationalization.

## ABSTRAK

**MUKTI, LINTANG RIGIA. Meredith's Defense Mechanism for Her Traumatic Experience as Seen in Barbara Taylor Bradford's *Her Own Rules*. Yogyakarta: Program Studi Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma, 2017.**

Manusia menghadapi banyak permasalahan dalam kehidupan. Hal itu dapat menimbulkan rasa khawatir yang berlebihan. Dalam upaya untuk meredakan kekhawatiran yang ditimbulkan, masing-masing individu memiliki cara yang berbeda. Mereka akan cenderung melakukan tindakan membela diri. Seperti ide yang digagas oleh Freud bahwa tindakan membela diri adalah suatu kewajaran. Freud menyebutnya mekanisme pertahanan. Bagaimana seseorang bertahan dalam sebuah permasalahan juga digambarkan dalam novel ini. Penulis ingin menggambarkan bagaimana tokoh mempertahankan diri menghadapi suatu permasalahan.

Obyek pertama dalam penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan bagaimana tokoh utama digambarkan dalam cerita. Obyek yang kedua adalah untuk mengidentifikasi peristiwa yang menimbulkan trauma pada tokoh. Obyek terakhir dari penelitian ini adalah untuk menganalisis macam dari mekanisme pertahanan yang digunakan oleh tokoh untuk melupakan traumanya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan psikonalisis dengan melakukan kajian pustaka dengan novel *Her Own Rules* sebagai sumber utama penelitian. Karakter Meredith sebagai tokoh utama dianalisis dengan menggunakan teori dari Murphy tentang penokohan. Teori lain yang juga digunakan dalam penelitian ini yaitu teori tentang pengalaman yang traumatis serta teori mekanisme pertahanan dan macamnya.

Setelah melakukan penelitian, penulis menyimpulkan tokoh Meredith digambarkan sebagai seorang yang pintar dalam mengatur sesuatu, pembawaannya tenang, dan patuh. Dia adalah seorang wanita karir yang menjalankan 6 persewaan penginapam berskala internasional. Dalam perjalanannya mengembangkan karir, dia dihadapkan pada keadaan yang membelenggunya dalam kecemasan. Keadaan yang masih berkaitan dengan peristiwa di masa lalunya. Hal itu menggoyahkan mekanisme pertahanan yang susah payah dibangunnya. Meredith mengalami dua kejadian besar di masa lalu yang menyisakan trauma dalam dirinya. Pertama adalah kematian ibunya yang harus disaksikannya sendiri. Kedua terjadi setelah sepeninggal ibunya dan harus menerima perlakuan yang buruk karena dia seorang yatim piatu. Untuk menghadapi semua kejadian tersebut, secara tidak sadar Meredith menggunakan mekanisme pertahanan. Ada tiga mekanisme pertahanan yang dia gunakan, yaitu represi, introjeksi, dan rasionalisasi.